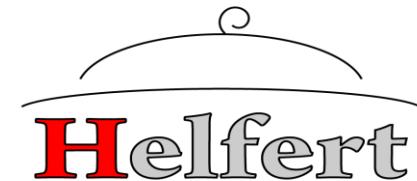


Cateringservice Helfert

Jens Helfert – Am Ring 7 – D65614 Beselich Schupbach



Speiseplan vom 26. Januar bis 30. Januar 2026

Menü Fleisch

Montag

Bauernfrikadelle in Bratensoße
mit Spätzle und Brokkoli

A,C,G



Dienstag

Hähnchen-Flakes in fruchtiger Currysoße
und Gemüse-Couscous

A,G



Mittwoch

Menü Vegetarisch

Vegetarische Frikadelle in Bratensoße ^{A,C,G}
mit Spätzle und Brokkoli

Sternchensuppe ^{A,G,I}
mit Gemüsewürfelchen und Baguette

Dessert

Obst

Muffins ^{A,G}

Donnerstag

Gemischtes Gemüse in fruchtiger
Currysoße mit Couscous

A,G,H

Obst

Penne mit Kräuterrahmsoße ^{A,G}
und Rohkost mit Dip

Fruchtquark ^G

*Gerne bieten wir Ihnen eine Geflügel oder Rinderalternative an!

* Änderungen vorbehalten

WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT!

Mobil: 0177-9123488

E-Mail: info@catering-helfert.de