



## Speiseplan vom 23. März bis 27. März 2026

### Menü Fleisch

### Menü Vegetarisch

### Dessert

	Menü Fleisch		Menü Vegetarisch		Dessert
<b>Montag</b>	Bauernfrikadelle in Bratensoße mit Spätzle und Blumenkohl	A,C,G 	Vegetarische Frikadelle in Bratensoße mit Spätzle und Blumenkohl	A,C,G	Pudding <sup>G</sup>
<b>Dienstag</b>			Gnocchi in Tomaten-Kräutersoße mit Käse überbacken und Blattsalat	A,G	Obst
<b>Mittwoch</b>	Linsensuppe mit Wiener dazu Vollkornbrötchen	A,H,I 	Linsensuppe mit Vollkornbrötchen	A,H,I	Muffin <sup>G</sup>
<b>Donnerstag</b>			Spirelli mit Kräuterrahmsoße und Rohkost mit Dip	A,G	Fruchtquark <sup>G</sup>

\*Gerne bieten wir Ihnen eine Geflügel oder Rinderalternative an!

\* Änderungen vorbehalten

**WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT!**

Mobil: 0177-9123488

E-Mail: [info@catering-helfert.de](mailto:info@catering-helfert.de)